

The Sunday Shepherd

Descent of the Holy Spirit Український Православний
Ukrainian Orthodox Church (Sobor) Собор Зіслання Св. Духа в
in Regina Реджайні

1305 – 12th Avenue
Regina, SK S4P 4L6

And serving the congregations of
St. Michael's in Candiac,
Selo Gardens Chapel

Parish Bulletin for the week of April 17, 2022

Office and Mailing Address: 1920 Toronto Street, Regina, SK S4P 1M8
e-mail: dhsuosregina@sasktel.net Website: <http://www.uocregina.ca/>

6 та НЕДІЛЯ ВЕЛИКОГО ПОСТУ.

ВЕРБНА НЕДІЛЯ. ВХІД ГОСПОДНІЙ В ЄРУСАЛИМ.

6th SUNDAY OF GREAT LENT.

PALM SUNDAY. ENTRANCE OF OUR LORD INTO JERUSALEM.



Please let Father Volodymyr know of anyone who is in the hospital or is convalescing at home or if you may, for any other reason, wish to have a visit from Father please call (306) 581-5600. Father's regular Office hours at the Sobor Office - MONDAY morning 10:00 – 12:00 noon and WEDNESDAYS 4:00 – 6:00 pm.

Orthodox faith teaches us the importance of interceding on behalf of others through Prayer. In our prayers today please remember the following faithful who are hospitalized, convalescing or ill: Individuals will be kept on the prayer list for one month.

**Evelyn 4-4
Thomas 4-4
Diana Ov4-4
Bill D 4-4
Edward 4-4
Natalia 4-4
Yurij 4-4**

**Doug 4-4
Ksenia 4-4
Sophia 4-4
Marge 4-4
Bill B 4-4
Fr. Oleh 4-4
Jean T 4-4**

**Brent 4-4
Donna 4-4
FrNicholas
Orest 4-4
Vasyl 4-4
Steve 4-4
Ivan 4-4**

**William 4-4
Hania 4-4
Luba 4-4
Steve 4-4
BillW4-4
Wayne 4-4**

And those in care homes or similar situations:

Doreen Kuyek

Ann Fellingner

Larry Trafananko

(Please let Bulletin Editor Yaroslav Lozowchuk (306-501-9200) know if there are others who we should pray for.)

We pray for peace in Ukraine. Вічна Пам'ять! Memory Eternal to all (15,000 plus ????) who died in the conflict in Ukraine and we pray for the healing of the over 20,000 ??? maimed these past weeks and months.

• Let us also remember in prayer:

- **The continuing horrible destruction in Syria and the Middle East.**
- **That the Lord bless Bishop Ilarion our Eparchial Bishop and Locum Tenens of the UOCC Metropolitan Cathedral with good health, wisdom and His grace in fulfilling his responsibilities.**
- **Let us also pray that the Lord bless the ministry in our midst of our pastor and deacon.**
- **We pray that the Holy Spirit guide the newly instituted autocephalous Orthodox Church of Ukraine in its formation and that it truly become a beacon of God's love in the world in the 21st Century.**
- **We pray that the Lord bless our Federal and Provincial leadership to make just and acceptable to God decisions.**
- **We pray that the Lord bless the President of Ukraine, the Cabinet and deputies of Verchovna Rada with wisdom and virtue.**
- **We pray for all that have lost their jobs in the past months. Lord bless all who are struggling with fear of the unknown with the assurance of Your Love and grant us to never lose hope and to be open to serving others.**
- **We pray that the Lord guide those planning the upcoming Sobor.**
- **We pray that the Lord guide our Church and that His candidate for Metropolitan be selected.**
- **We pray for protection of all people and our Christian brethren in particular caught in the violence of the takeover of Afghanistan by the Taliban.**
- **We pray that the Lord changes the hearts of the Russian leadership and stops them from escalating violence and destruction of Ukrainian cities and that he protect the Ukrainian people from Russian imperial violence and destruction in the coming days and weeks.**
- **Lord accept our repentance and save your people in Ukraine. Accept those killed violently into your Kingdom and be with those who must live with the loss of their dear ones.**

АНТИНОФИ СВЯТОЧНІ.

Ст. 426. НОВИЙ ДОБРИЙ ПАСТИР.

ТРОПАР ЛАЗАРЯ НА ГОЛОС 1

Загальне воскресіння перед Своїм стражданням запевняючи, з мертвих воскресив еси Лазаря, Христе Боже. Тому і ми, як діти, несучи знамена перемоги, виголошуємо Тобі, Переможцеві смерті: Осанна в вишніх; Благословен, Хто йде в Ім'я Господнє.

СЛАВА Отцю і Сину і Святому Духу.

ТРОПАР НА ГОЛОС 4

Поховавши себе разом з Тобою, через хрещення, Христе Боже, безсмертного життя сподобилися воскресінням Твоїм і, оспівуючи, взиваємо: Осанна во вишніх; благословен, Хто йде в Ім'я Господнє.

І НИНІ і повсякчас, і на віки вічні.

Амінь.

КОНДАК НА ГОЛОС 6

На Престолі в небі, а на землі на осля сівши, Ти, Христе Боже, прийняв хвали ангелів і славлення дітей, які виголошували Тобі: Благословен еси, Хто йде Адама визволяти.

ПРОКІМЕН НА ГОЛОС 4

Благословен, Хто йде в Ім'я Господнє,
Бог Господь і з'явився нам.

Прославляйте Господа, бо Він Благий, бо
повіки милість Його.

FESTAL ANTIPHONS. Pg. 426 IN NEW GOOD SHEPHERD.

TROPAR OF ST.LAZARUS IN TONE 1

Giving us before Your Passion an assurance of the general Resurrection, You raised Lazarus from the dead, O Christ our God. Therefore, like the children, we also carry symbols of victory and cry out to You the Conqueror of Death: Hosanna in the highest, blessed is He Who comes in the Name of the Lord.

GLORY to the Father and to the Son and to the Holy Spirit.

TROPAR IN TONE 4

Christ our God, we have been buried with You through Baptism, Therefore, we have become worthy of immortal Life through Your Resurrection. We cry out to You chanting a hymn of praise: Hosanna in the highest. Blessed is He Who comes in the Name of the Lord.

NOW AND FOREVER and to the ages of ages.

Amen.

KONDAK OF THE FEAST IN TONE 6

Seated in heaven upon Your throne and on earth upon a colt, O Christ our God, You have accepted the praise of the angels and the songs of the children who cried out to You: Blessed is the One Who comes to restore Adam.

PROKIMEN IN TONE 4

Blessed is He that comes in the Name of the Lord. God is the Lord, and has appeared unto us.

O give thanks unto the Lord, for He is Good, for His mercy endures forever.

АПОСТОЛ – EPISTLE

До филип'ян 4:4-9

Ukrainian Bible (UKR)

Радійте в Господі завсіди, і знову кажу: радійте! 5 Ваша лагідність хай буде відома всім людям. Господь близько! 6 Ні про що не турбуйтеся, а в усьому нехай виявляються Богові ваші бажання молитвою й проханням з подякою.

7 І мир Божий, що вищий від усякого розуму, хай береже серця ваші та ваші думки у Христі Ісусі. 8 Наостанку, браття, що тільки правдиве, що тільки чесне, що тільки праведне, що тільки чисте, що тільки любе, що тільки гідне хвали, коли яка чеснота, коли яка похвала, думайте про це! 9 Чого ви від мене й навчилися, і прийняли, і чули та бачили, робіть те! І Бог миру буде з вами!

Philippians 4:4-9

New American Standard Bible (NASB)

Rejoice in the Lord always; again I will say, rejoice! 5 Let your gentle spirit be known to all men. The Lord is[a]near. 6 Be anxious for nothing, but in everything by prayer and supplication with thanksgiving let your requests be made known to God. 7 And the peace of God, which surpasses all [b]comprehension, will guard your hearts and your minds in Christ Jesus.

8 Finally, brethren, whatever is true, whatever is honorable, whatever is right, whatever is pure, whatever is[c]lovely, whatever is of good repute, if there is any excellence and if anything worthy of praise, [d]dwell on these things. 9 The things you have learned and received and heard and seen in me, practice these things, and the God of peace will be with you.

АЛИЛУЯ НА ГОЛОС 1

Заспівайте Господеві пісню нову, бо Він сотворив чудеса. Алилуя.
Побачили всі кінці землі спасіння від Бога нашого. Алилуя.

ALLELUIA IN TONE 1

Sing to the Lord a new song, for He has done marvelous things. Alleluia.
All the ends of the earth have seen the salvation of our God. Alleluia.

ЄВАНГЕЛІЯ - GOSPEL

Євангеліє від Іоана – 12:1-18

Ісус же за шість день до Пасхи прибув до Віфанії, де жив Лазар, що його воскресив Ісус із мертвих. І для Нього вечерю там справили, а Марта прислужувала. Був же й Лазар одним із тих, що до столу з Ним сіли. А Марія взяла літру мира, з найдорожчого наряду пахучого, і намастила Ісусові ноги, і волоссям своїм Йому ноги обтерла... І пахощі мира наповнили дім! І говорить один з Його учнів, Юда Іскаріотський, що мав Його видати: Чому мира оцього за триста динарів не продано, та й не роздано вбогим? А це він сказав не тому, що про вбогих журився, а тому, що був злодій: він мав скриньку на гроші, і крав те, що вкидали. І промовив Ісус: Позостав її ти, це вона на день похорону заховала Мені... Бо вбогих ви маєте завжди з собою, а Мене не постійно ви маєте! А натовп великий юдеїв довідався, що Він там, та й поприходили не з-за Ісуса Самого, але щоб побачити й Лазаря, що його воскресив Він із мертвих. А первосвященики змовилися, щоб і Лазареві смерть заподіяти, бо багато з юдеїв з-за нього відходили, та в Ісуса ввірували. А другого дня, коли безліч народу, що зібрався на свято, прочула, що до Єрусалиму надходить Ісус, то взяли вони пальмове віття, і вийшли назустріч Йому та й кричали: Осанна! Благословенний, хто йде у Господнє Ім'я! Цар Ізраїлів! Ісус же, знайшовши осли, сів на нього, як написано: Не бійся, дочко Сіонська! Ото Цар твій іде, сидячи на ослі молодому! А учні Його спочатку того не зрозуміли були, але, як прославивсь Ісус, то згадали тоді, що про Нього було так написано, і що цеє вчинили Йому. Тоді свідчив народ, який був із Ним, що Він викликав Лазаря з гробу, і воскресив його з мертвих. Через це й зустрів натовп Його, бо почув, що Він учинив таке чудо.

John 12:1-18

New American Standard Bible (NASB)

12 Jesus, therefore, six days before the Passover, came to Bethany where Lazarus was, whom Jesus had raised from the dead. 2 So they made Him a supper there, and Martha was serving; but Lazarus was one of those reclining at the table with Him. 3 Mary then took a pound of very costly perfume of pure nard, and anointed the feet of Jesus and wiped His feet with her hair; and the house was filled with the fragrance of the perfume. 4 But Judas Iscariot, one of His disciples, who was intending to betray Him, *said, 5 "Why was this perfume not sold for three hundred denarii and given to poor people?" 6 Now he said this, not because he was concerned about the poor, but because he was a thief, and as he had the money box, he used to pilfer what was put into it. 7 Therefore Jesus said, "Let her alone, so that she may keep it for the day of My burial. 8 For you always have the poor with you, but you do not always have Me."

9 The large crowd of the Jews then learned that He was there; and they came, not for Jesus' sake only, but that they might also see Lazarus, whom He raised from the dead. 10 But the chief priests planned to put Lazarus to death also; 11 because on account of him many of the Jews were going away and were believing in Jesus. 12 On the next day the large crowd who had come to the feast, when they heard that Jesus was coming to Jerusalem, 13 took the branches of the palm trees and went out to meet Him, and began to shout, "Hosanna! BLESSED IS HE WHO COMES IN THE NAME OF THE LORD, even the King of Israel." 14 Jesus, finding a young donkey, sat on it; as it is written, 15 "FEAR NOT, DAUGHTER OF ZION; BEHOLD, YOUR KING IS COMING, SEATED ON A DONKEY'S COLT." 16 These things His disciples did not understand at the first; but when Jesus was glorified, then they remembered that these things were written of Him, and that they had done these things to Him. 17 So the people, who were with Him when He called Lazarus out of the tomb and raised him from the dead, continued to testify about Him. 18 For this reason also the people went and met Him, because they heard that He had performed this sign.

ЗАМІСТЬ ДОСТОЙНО.

Величай, душе моя, на осяті грядущого Господа.

ІРМОС НА ГОЛОС 4

Бог Господь і з'явився нам, приготуйте свято і радіючи прийдіть, прославмо Христа із пальмами і віттям, піснями виголошуючи: Благословен, Хто йде в Ім'я Господа, Спаси нашого.

INSTEAD OF: IT IS TRULY MEET.

Magnify my soul, the Lord Who sat upon a colt.

IRMOS, TONE 4

God is the Lord, and has appeared to us, let us keep the feast together. Come with great rejoicing, let us magnify Christ with palms and branches. Let us cry aloud: Blessed is He Who comes in the Name of the Lord, our Saviour.

ПРИЧАСНИЙ

- Хваліть Господа з небес, хваліть його в небі. Алілуя.

COMMUNION HYMN

- Praise the Lord from the heavens, praise Him in the highest. Alleluia.

Молитва за Україну

Господи Боже наш, Ти Бог Єдиний на небесах і на землі, Ти володієш усіма царствами й народами. В руках Твоїх міцність і сила, й ніхто опиратися Тобі не може. Ти сидиш на херувимах і Тебе безперестанно оспівують серафими, тож що може проти Тебе людина? Приклони, Господи, вухо Твоє й почуй; споглянь очима Твоїми й побач злі наміри ворогів наших. Віримо, що Ти один Милостивий і Сильний, і можеш позбавити нас від рук їхніх. Ти зберіг раба Твого Давида від руки сильного, вкотре показавши, що сила Твоя в немочі звершується, і прийняв журбу серця Езекиї, подавши йому продовження років життя. Подай же мир і спокій боголюбивому народові нашому, й не віддай нам за гріхи наші. Бо пам'ятаємо слова Спасителя нашого, Єдинородного Сина Твого й Господа нашого Ісуса Христа: «Всі, хто взяв меч, від меча загинуть». Тож не на зброю нашу, а лише на Тебе надію покладаємо, силу Твою відаючи. Ти твориш чудеса, від Тебе перемога й поразка. Даруй Україні нашій мир глибокий і непорушний, від війни та нашествия супротивників оберігаючи, й усе благе на користь душевну й тілесну подаючи. Бо Ти є Бог милості, Цар миру й Спаситель душ наших, і тобі славу возсилаємо, Отцю, і Сину, і Святому Духу, нині й повсякчас, і на віки віків. Амінь.

Prayer for Ukraine

O Lord our God, You are the Only God in heaven and on earth, You have dominion over all kingdoms and nations. Strength and power are in Your hands, and no one can resist You. You rest upon the cherubim and the seraphim constantly praise You, so what can man do against you? Incline Your ear, O Lord, and hear; behold with Your eyes the evil intentions of our enemies. We believe that You alone are Merciful and Strong, and that You can deliver us from their hands. You saved Your servant David from the hand of the strong, showing, once again, that Your strength is in the weak, and accepted the sorrow of Hezekiah's heart, granting him more years of life. Give peace and tranquility to our God-loving people, and recompense us not for our sins. For we remember the words of our Savior, Your Only Begotten Son, and our Lord Jesus Christ: "All who take the sword, shall perish by the sword." Therefore, we do not rely on our weapons, but only on You, knowing Your power. You work miracles, from You comes victory and defeat. Grant our Ukraine a deep and inviolable peace, protecting her from war and invasion of enemies, and giving her all that is good for the benefit of soul and body. For You are the God of mercy, the King of Peace and the Savior of our souls, and we offer unto You glory to the Father, and to the Son, and to the Holy Spirit, now and ever and unto the ages of ages. Amen.

П'ята Неділя Св. Великого Посту – Преподобна Марія Єгипетска - о. Ігор Куташ «Благословенний Бог, що дбає про спасіння людей.»

У П'яту Неділю Св. Великого Посту Православна Церква святкує пам'ять жінки, що після 17 літ розпусного життя в Олександрії в Єгипті знайшла благодать покаяння в Єрусалимі при Храмі Воскресіння Господнього і потім провела майже 50 літ у пустині за Йорданом у духовних подвигах та радості.

Розповідь про життя Св. Марії була усним переданням Монахів доки Св. Софроній, Патріарх Єрусалимський, написав його у 6-му столітті. Його оповів Ієромонах Св. Зосима, який був зустрів її в пустині, коли виконував звичай свого Монастиря, по якому Отці покидали Монастир у Неділю Прощення, щоб змагатися на самоті в пустині та повернутися на Вербну Неділю, щоб разом відсвяткувати Страсний Тиждень і Пасху.

На 20-ий день його подвигу він побачив на горі постать людини, спеченої сонцем, із коротким білим волоссям. Коли він намагався приблизитись ця мешканка пустині кликнула до нього по імені, прохаючи, щоб він кинув її свій плащ, щоб прикрити її наготу, бо ж одежа, з якою вона прийшла в пустиню давно тому була розпалася. Тоді два Святці впали одне перед другим, просячи одне від одного благословення. О. Зосима знав, що він був знайшов земного Ангела в особі Марії, а вона шанувала його, як Священника Господніх Тайн.

На останку вона таки піддалася і поблагословила о. Зосиму словами: «Благословенний Бог, що дбає про спасіння людей». Тоді вона розповіла про своє життя, про те, як вона провела 17 літ свого юного життя в непогамованому гонінню за чуттєвими насолодами, та як вона пробудилась до свідомості про свій ненадійний стан, коли вона провідала Єрусалим і невидима перегорода не давала їй ввійти в Храм Св. Воскресіння. Вона тоді розкаялась та помолилась до Божої Матері, після чого перегорода зникла і вона змогла поклонитися Хресту Господньому.

Тоді Марія покинула світ, щоб проживати в пустині, слухаючись Голосу, який сказав їй, що вона там знайде чудовий спокій. Перших 17 літ були переповнені важким змаганням, щоб відпокутувати 17 років грішного життя, а тоді, вона сказала, вона увійшла в стан, в якому «Божі Мати допомагає мені у всьому». Коли Св. Марія помолилась за світ у послуху до прохання Св. Зосими, вона піднеслася з землі більш як на стіп. Коли той перелякався думаючи, що вона мабуть якийсь привид, то вона помолилась і він також піднісся з землі.

Вона попросила отця повернутися через рік і принести їй Святі Тайни, що він і зробив. Коли він повернувся знову через рік, то вже знайшов її тіло, а біля голови її такий напис: «Отче Зосимо! Похорони на цьому місці тіло смиренної Марії. Поверни до землі, те що земне. Молися Богу за мене. Я упокоїлась у перший день квітня, у саму ніч спасительних Страстей Христових після прийняття Тайної Вечері.» Св Зосима виконав її прохання за допомогою лева, що вигріб яму для цього.

Церква пригадує нам про цю Свјату сьогоднї, щоб заохотити нас, що навїть ми, якї постїйно грїшимо у нечутливостї, можемо знайти шлях до покаяннї, якщо будемо уважними до цього. Нехай допоможе нам Господь знайти цю ласку сьогоднї і так прожити решту життї нашого в смиренностї та покаяннї, щоб знайти спокїй для наших душ і для тих, яких життї торкає наше життї. Амін.

Palm Sunday. Entry of the Lord into Jerusalem - Fr. Ihor Kutash

Jesus Christ is the same yesterday and today and forever.” (Hebrews 13:8)

Today we join in with the joyful throng greeting our Lord as He rides into Jerusalem! What joy! What exhilaration! The hope of the ages is fulfilled. God has kept His promise. He has sent His Messenger, His Anointed One to restore that which we lost –and continually lose – by our apostasy and betrayal. See how humble He is. He is not coming to us, as befits Him, upon a fine charger accompanied by a huge retinue of servants and courtiers. He is riding upon a foal. He comes in peace. He comes to restore peace upon the earth. He comes to reconcile God and His human children.

Not that God has ever abandoned us! He has continually looked after the earth, this spinning globe in space, bringing us the seasons, the sun and the rain, and making life prosper upon the earth. See even now the snow has virtually disappeared and the lengthening days promise the summer that will soon be upon us.

Yet what is coming is special! God will make Himself available to us as never before. Not only will we be able to talk to Him with the assurance that He hears us and cares for us. He shall become our food in the Holy Eucharist, “the medicine of immortality” as St. Ignatius of Antioch of the first century called it. It is a costly Gift our King Jesus is bringing us: His own Self, offered upon the Cross. Let us accompany Him throughout this Holy Week and offer Him our own selves, over and over again, for we are so weak and hesitant and keep falling back and falling away. Yet if we keep on rising each time we fall, and returning each time we stray, He shall receive and welcome us. Finally we shall be with Him forever in His peaceful and joyous Kingdom.

Let these willows which we bless be more than a talisman to protect our homes, dear brothers and sisters. Let them be reminders for us. Let them remind us of the luxuriant foliage of Paradise, our true Home.

Let us live each day as children of this Paradise. Jesus our King is coming to us, Jesus Who is the same yesterday and today and forever (Hebrews 13:8). Amen.

ANNOUNCEMENTS

1. Please note the cancelled services this coming week as per previous information mail out and PLEASE PRAY for Father Volodymyr’s speedy recovery.

Dear Parishioners: Due to illness, Descent of the Holy Spirit will need to adjust the upcoming services.. for Holy Week.

Sunday April 17 Entrance into Jerusalem (Palm Sunday)

Divine Liturgy CHANGED to a **Reader’s Typica** 10:00 am - (we will have blessed palms and willows)

Monday April 18

Pre-sanctified Gifts Liturgy CANCELLED

Tuesday April 19

Pre-sanctified Gifts Liturgy CANCELLED

Wednesday April 20

Pre-sanctified Gifts Liturgy CANCELLED

Thursday April 21

Pre-sanctified Gifts Liturgy CANCELLED

Reading of the 12 Passion Gospels AS PER SCHEDULE

Friday April 22 to Sunday April 24 PASCHA - AS PER SCHEDULE

2. **We welcome and thank our volunteer** Sunday school teacher Stephanie Kowalsky and assistants Dobr. Nataliya and Dobr Diana for offering to serve in this important ministry. **Sunday School will commence on April 17.**
3. **We have a limited number of pasky for sale. They are priced at \$15 each. To purchase a paska contact Dob. Diana.**
4. **Thank you to:**
 - a. **everyone who came to prepare for varenyky making and also to everyone who came and helped pinch into existence the varenyky.** These varenyky will be used for the take-out supper fundraiser on May 6, organized by UOMA-TYC, the parish and UWAC. All proceeds will be used to help assist Ukrainians coming to our city.
 - b. to all that sacrificed their time to beautify the church for Holy Week - Sylvia Waliduda, Mizan Gereamlak, Slava Popik, Preston and Elizabeth and Dumanski family; and
 - c. Nicholas and Nathan Dumanski for providing the church with pussy willows.
5. **REQUEST FOR VOLUNTEERS TO SERVE ON PARISH UKRAINE CRISIS COMMITTEE and for support from membership. We ask that all those willing to serve on the Ukraine Crisis Committee or as coordinators or members of the Task Groups please call or e-mail either Deacon Mark at 306-529-5635 or mapko@sasktel.net) or Yaroslav Lozowchuk at 306-693-1994 or YWL44@outlook.com.**
6. **We would like to inform you that the Church Office hours have changed** are now on Tuesdays and Thursdays, 2:00- 6:00 pm. If you ever have any questions, feel free to give us a call at (306) 757-0445 during these times, or contact us anytime at uocreginaoffice@gmail.com.
7. **The Ukrainian Orthodox Church, Descent of the Holy Spirit, UOMA and UWAC are sponsoring a perogy dinner plate on Friday May 6,** preorder your plates and pickup between 4 and 7 pm at the Sobor - 1305 12th Avenue. See attached poster.

All proceeds are to support Ukrainian persons displaced by the war in Ukraine and coming to Regina. We look for you support in this project.

8. **Please join us in person or on the Internet every Saturday at 6:30 pm for the Intercessory Moleben.**
9. **If you are unable to attend church in person then please follow our services on Youtube – search for Descent of Spirit Ukrainian Orthodox Church Regina on Youtube and select the word SUBSCRIBE or open Facebook – and search - Regina Descent of the Holy Spirit Ukrainian Orthodox Church.**
10. **Regina Ukrainian Preschool (Sadochok)** invites students who are interested in attending the 2022-2023 term. The preschool, which offers classes for 3 – 5 year old children on Wednesday and Friday. mornings from 9 a.m. to 11:30 a.m. , is located at 1106 McNIven Ave. (Selo Gardens). For further information contact Jenn at 306 551 5851 or Gwen at 306 584 0501.
11. **Varenyky - Holubtsifor Sale** - We have had a few varenyky-holubtsi bees and now have some for sale. We are selling varenyky at \$20.00 for a 5-dozen bag and holobtsi meatless at \$14 per kilogram and with meat \$18 per kilogram. Please contact Dobr. Feskiv at feskivn@gmail.com or Diana Dumanski mddumanski@sasktel.net or 306-529-9668.
12. **Sunday School Teachers still needed.** We need our parish community to work together in providing Orthodox education to our young children of the parish. Please take this opportunity to help out our parish. For more information contact Father Volodymyr.

INSPIRATION FROM THE LOUHS



For the Lord sees not as man sees: man looks on the outward appearance, but the Lord looks on the heart. 1 Samuel 16:7 (b)

Not everyone in this world will see our goodness. They won't always understand the intentions of our heart or place value on our ways. And when we feel misunderstood, it can be easy to succumb to doubt, going down dark roads of questioning ourselves, our situation and eventually our worth. But remember, "every way of a man is right in his own eyes, but the Lord weighs the heart,"

Proverbs 21:2. No matter what impression someone has, we can be comforted by knowing that God knows our heart. We can cry out, "search me, O God, and know my heart! Try me and know my

thoughts! And see if there be any grievous way in me, and lead me in the way everlasting!" Psalm 139:23-24. Remember that it is reconciling our situation with Christ, ultimately brings peace, "Peace I leave with you; my peace I give to you. Not as the world gives do I give to you. Let not your hearts be troubled, neither let them be afraid," John 14:27. In fact, sometimes these moments are being used to shape us, "as silver and gold are tested in a furnace. So are chosen hearts before the Lord," Proverbs 17:3. You see, God knows our hearts, He hears our thoughts and He chooses us for good, knowing that even in testing, we will endure in the faith. So in times where you feel misunderstood, turn to God. Worry not about pleasing others, worry only about pleasing God. And if your value feels conditional to man; remember that your value is never conditional to God. "In fact, even the hairs on your head are all numbered. Do not be afraid; you are more valuable than many sparrows," Luke 12:7.

The Louhs – 2021 03 21

Ukraine Crisis Committee has started developing plans for helping arriving Ukrainian refugees.

In addition to appealing for donations for assisting the refugees we are asking our membership to help with the following:

- a) Temporary housing (2-3 months) – The Committee is trying to identify anyone that may have a basement suite or rooms that they are prepared to donate or rent at a special rate.
- b) Household goods (kitchen items, bed coverings) and furniture (beds, tables, chairs, sofas)

At this time the Committee is only preparing lists of the available items listed above. As actual needs are identified on arrival of concrete families, only then will the donations – arrangements be pursued.

If you can help with any of the above items then please send an e-mail message to uoukrainecrisis@gmail.com or leave a message on (306) 757-0445.